



**Republica Moldova**

**MINISTERUL MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE**

**NORME Nr. 40**  
din 16.08.2001

**pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii**

Publicat : 07.03.2002 în Monitorul Oficial Nr. 33-35 art Nr : 70

**APROBATE:**

Ministerul Muncii și Protecției  
Sociale al Republicii Moldova  
Ministru \_\_\_\_\_ Valerian Revenco  
nr. 40 din "16" august 2001

**ÎNREGISTRATE:**

Ministerul Justiției  
al Republicii Moldova  
Ministru \_\_\_\_\_ Ion Morei  
nr. 226 din 28 august 2001

**NORME**

**pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii**

1. Prezentele Norme sînt reglementări cu aplicabilitate națională care cuprind prevederi minimale obligatorii pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii.

2. Prin măsuri de protecție a muncii se înțelege ansamblul lucrărilor și acțiunilor tehnice și organizatorice de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale.

3. Fiecare angajator, în baza evaluării factorilor de risc la locurile de muncă, va elabora Planul de măsuri de protecție a muncii (anexa nr. 1), în conformitate cu Lista-cadru privind măsurile de protecție a muncii (anexa nr. 2), Criteriile de acordare gratuită a echipamentului individual de protecție și de lucru (anexa nr. 3) și Criteriile de acordare gratuită a alimentației de protecție și a preparatelor vitaminoase (anexa nr. 4).

4. Planul de măsuri de protecție a muncii se elaborează anual cu consultarea sindicatului sau reprezentanților salariaților. În cazul încheierii contractului colectiv de muncă, Planul de măsuri de protecție a muncii va constitui parte integrantă a acestui contract.

5. La întreprinderile, instituțiile și organizațiile cu locuri de muncă în condiții de murdărire excesivă a pielii, fiecărui salariat la aceste locuri de muncă i se va distribui lunar cîte 400 g săpun, iar la locurile de muncă unde este posibilă acțiunea substanțelor nocive asupra mâinilor se vor distribui suplimentar unguente de protecție, conform normelor specificate în instrucțiunile de utilizare a acestora.

6. Echipamentul individual de protecție și de lucru acordat unui salariat trebuie să asigure protecția acestuia împotriva tuturor factorilor de risc care acționează cumulativ asupra sa în timpul îndeplinirii sarcinii de muncă.

Angajatorii, prin servicii specializate sau apelînd la serviciile altor întreprinderi, vor asigura:

1) verificarea periodică a calităților de protecție ale mijloacelor individuale de protecție;

- 2) condiții pentru curățarea sau denocivizarea mijloacelor individuale de protecție;  
 3) condiții pentru depozitarea, întreținerea și repararea mijloacelor individuale de protecție, astfel încât să fie asigurată conservarea calităților de protecție ale acestora.

Angajații vor înlocui mijloacele individuale de protecție în cazul în care acestea nu mai posedă calitățile de protecție specifice condițiilor pentru care au fost acordate, indiferent de motiv.

7. Alimentația de protecție și preparatele vitaminoase se distribuie pentru fiecare schimb, indiferent de durata lui, în zilele efectiv lucrate de salariat în condiții nocive.

Se interzice înlocuirea alimentației de protecție și a preparatelor vitaminoase prin plata în bani sau în mărfuri.

8. Cheltuielile ce țin de realizarea măsurilor de protecție a muncii sînt finanțate integral din resursele proprii ale întreprinderii, instituției, organizației.

Anexa nr.1  
 la Normele pentru elaborarea și realizarea  
 măsurilor de protecție a muncii

Aprobat  
 prin Ordinul nr. \_\_\_\_  
 din \_\_\_\_\_

**PLANUL  
 de măsuri de protecție a muncii**

(denumirea întreprinderii, instituției, organizației)  
 pe anul \_\_\_\_\_

**Măsuri tehnice și organizatorice**

Nr. d/o	Tema lucrărilor, mijloacelor, acțiunilor	Unitatea de măsură	Volumul	Valoarea lucrărilor, mijloacelor, acțiunilor, (mii lei)	Termenul de realizare	Responsabili de realizare	Notă
1	2	3	4	5	6	7	8

Anexa nr.1  
 la Planul de măsuri de protecție a  
 muncii pe anul \_\_\_\_\_

**Lista profesiunilor și a funcțiilor, exercitarea cărora  
 impune acordarea gratuită a materialelor igienico-sanitare**

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Materiale igienico-sanitare
1	2	3

Anexa nr.2  
 la Planul de măsuri de protecție a  
 muncii pe anul \_\_\_\_\_

**Normativul de acordare gratuită a echipamentului  
 individual de protecție și de lucru**

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Sortimentul mijloacelor individuale de protecție și de lucru	Durata utilizării

1	2	3	4
---	---	---	---

Anexa nr.3  
la Planul de măsuri de protecție a  
muncii pe anul \_\_\_\_\_

**Normativul de acordare gratuită a alimentației de  
protecție și a preparatelor vitaminoase**

Nr. d/o	Profesiuni, funcții	Numărul rației
1	2	3

Anexa nr.2  
la Normele pentru elaborarea și realizarea  
măsurilor de protecție a muncii

**Lista- cadru  
privind măsurile de protecție a muncii**

**I. Măsuri tehnice: procurarea, confecționarea, construirea,  
reconstruirea, modernizarea, perfecționarea, montarea,  
amenajarea, reglarea și repararea**

1. Aparate și dispozitive pentru combaterea electricității statice.
2. Aparate și dispozitive pentru prevenirea exploziilor, incendiilor și autoaprinderilor.
3. Aparate și spații pentru reanimare, în sectoarele unde există factori de risc, care pot genera explozii, incendii, surpări, prăbușiri, scufundări, scurgeri, deversări, erupții etc.
4. Aparatură de semnalizare și control pentru noxe.
5. Aparatură și substanțe pentru dezinfecție și deratizare.
6. Aparatură și mobilier pentru punctele și dispensarele medicale ale întreprinderii.
7. Dușuri și vestiare pentru îmbrăcămintea proprie a salariaților, precum și pentru echipamentul individual de protecție și de lucru.
8. Podiul din lemn în încăperile de lucru în care pardoselile se umezesc în permanență sau sînt executate din materiale cu inerție termică.
9. Hidranți și rezervoare cu soluții neutralizante pentru spălare, în locurile de muncă unde există pericol de arsuri cu substanțe chimice.
10. Instalații de aerosoli și ultraviolete.
11. Instalații de apă carbogazoasă pentru secțiile cu microclimat cald.
12. Instalații de pulverizare a apei pe suprafața radiantă.
13. Materiale și sisteme de semnalizare, avertizare.
14. Posturi medicale de prim ajutor la locurile de muncă care prezintă pericole pentru accidente de muncă și îmbolnăviri profesionale.
15. Sisteme, aparate și dispozitive de combatere a riscurilor mecanice, electrice, chimice, termice, biologice etc.
16. Sisteme, aparate și dispozitive pentru îmbunătățirea microclimatului.
17. Sisteme de izolare a spațiului de lucru pentru menținerea microclimatului în limita valorilor admisibile.
18. Sisteme de protecție în subteran.
19. Sisteme pentru îmbunătățirea iluminatului.
20. Sisteme și dispozitive pentru combaterea radiațiilor ionizante și electromagnetice.
21. Sisteme și dispozitive pentru combaterea zgomotului și vibrațiilor.
22. Sisteme și instalații de ventilație industrială.

23. Spații fixe sau mobile pentru protejarea salariaților împotriva condițiilor meteorologice necorespunzătoare.

24. Spații pentru depozitarea provizorie a reziduurilor industriale nocive care pot infecta aerul, apa sau solul.

25. Spații speciale pentru păstrarea surselor de radiații ionizante în vederea prevenirii iradierii și contaminării radioactive.

26. Stații de salvare mobile.

27. Trotuare, treceri, tuneluri, galerii pe teritoriul întreprinderii, organizației, instituției.

## II. Măsuri organizatorice

1. Proiectarea ergonomică sau sub aspectul protecției muncii a locurilor de muncă și a proceselor tehnologice.

2. Optimizarea procedurilor și metodelor de lucru.

3. Evaluarea factorilor de risc la locurile de muncă.

4. Examenе medicale.

5. Pregătirea personalului în materie protecție a muncii.

6. Organizarea și amenajarea cabinetelor staționare și mobile de protecție a muncii.

7. Elaborarea de instrucțiuni privind protecția muncii.

8. Publicații, materiale de pregătire, propagare și informare în domeniul protecției muncii.

9. Organizarea de conferințe, consfătuiri, seminare în domeniul protecției muncii.

10. Materiale igienico-sanitare.

11. Echipament individual de protecție și de lucru.

12. Alimentație de protecție.

Anexa nr.3

la Normele pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii

### Criteria de acordare gratuită a echipamentului individual de protecție și de lucru

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
1	Organe de mașini în mișcare	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Tragerea părului sau a îmbrăcăminteii personale	Bonetă sau basma, șapcă Combinezon sau costum	Ajustat pe corp, cu elastic la mâneci și talie	12 12
2	Cădere de obiecte de la înălțime	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lezarea labei piciorului	Încălțăminte	Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12
3	Curent electric:- atingere directă- atingere indirectă-	Electrocutare:- tensiune între 24-380 V	Mănuși Încălțăminte	Electroizolante, pentru tensiune joasă Electroizolante,	De serviciu 12

	tensiune de pas			pentru tensiune joasă	
		-tensiuni mai mari de 380 V	Mănuși Încălțăminte	Electroizolante, pentru tensiune înaltă Electroizolante, pentru tensiune înaltă	De serviciu 12
	- arc electric	Arsuri și orbire	Cască Ochelari	Rigiditate dielectrică mare Lentile cu absorbție în ultraviolet	24 Pînă la uzare
4	Lucru la înălțime	Cădere de la înălțime	Cască Centură de siguranță (specifică sarcinii de muncă) Încălțăminte Colțari (lucru pe stîlp)	Rezistentă la șoc și penetrație Rezistentă la tracțiune și șoc Cu talpă antiderapantă Din metal	24 De serviciu 12 De serviciu
5	Lucru pe căi de circulație rutieră, feroviară, teren accidentat	Lovire, coliziune cu mijloace de transport	Cască Vestă de avertizare sau înlocuitori Bocanci	Rezistentă la șoc Reflectorizante Rezistenți la uzură	24 12 12
		Arsuri de la asfaltări de drumuri	Mănuși sau palmare Genunchiere Jambiere Bocanci	Termoizolante Termoizolante Termoizolante Talpă termoizolantă	1 12 12 12
		Lezarea gleznelor	Bocanci	Rezistenți la uzură și impact	12
6	Proiectare de corpuri sau particule	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lovire la ochi	Ochelari	Cu lentile transparente și rezistente la șoc	Pînă la uzare
		Lovire la față	Vizieră	Rezistentă la șoc transparentă	Pînă la uzare
		Lovire în regiunea abdominală	Șorț Burtieră (șocuri puternice)	Rezistent la uzură Amortizare de șoc și rezistentă la penetrație	12 12
		Lovire la mâini	Mănuși	Rezistente la uzură	1
		Lovire la picioare	Ghetre	Rezistente la	12

			Jambiere Încălțăminte	uzură Rezistente la uzură Rezistentă la uzură	12 12
		Lovire la corp	Costum sau combinezon	Rezistent la uzură	12
7	Manipulare de obiecte tăioase, înțepătoare, alunecoase, abrazive	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc	24
		Tăiere sau înțepare la mâini	Mănuși, palmare sau degetare Mînecuțe Cotiere	Rezistente la uzură, rupere și penetrație Aderență mare Rezistente la uzură Rezistente la uzură	16 12
		Tăiere sau înțepare în regiunea abdominală	Șorț Burtieră	Rezistente la uzură și penetrație Rezistente la uzură și penetrație	12 12
		Tăierea sau înțeparea la picioare	Jambiere Ghetre Bocanci	Rezistente la uzură și penetrație Rezistente la uzură și penetrație Cu fețe și talpă rezistente la uzură și penetrație	12 12 12
8	Manipularea de obiecte sau substanțe adezive	Lipirea obiectelor de tegmente sau de îmbrăcăminte	Bonetă sau basma	Din fibre naturale	12
			Costum	Din fibre naturale	12
			Șorț	Impermeabile și rezistente la solvenți	12
			Mănuși	Impermeabile și rezistente la solvenți	1
			Cizme		12
9	Manipularea sau transport de materiale grele, la limita sarcinilor maxime admisibile	Suprasolicitarea coloanei vertebrale	Centură abdominală		Pînă la uzare
		Lezarea mîinii	Palmare sau mănuși	Rezistente la uzură	1
		Lezarea labei picioarului	Genunchiere	Rezistente la uzură	12
			Bocanci Cizme	Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12 12
		Lezarea umărului	Umerar	Rezistent la uzură	12
Lezarea abdomenului	Șorț	Rezistent la uzură	12		
10	Lucru cu substanțe	Rănire sau arsură prin explozie	Bonetă sau basma Caschetă	Din fibre naturale Din piele, fără	12 12

	explozive - preparare, control și manipulare		Ochelari sau vizieră Costum Costum Șorț Mănuși sau palmare Mănuși chirurgicale Degetare Cămași Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	accesorii metalice Cu rezistență la șoc și transparentă Lentile securizate Din fibre naturale, celulozice, antistatizat, fără manșetă, cute și buzunare exterioare și fără accesorii metalice Din piele, fără accesorii metalice Din piele, fără accesorii metalice Din fibre naturale, celulozice sau piele naturală Din cauciuc Din cauciuc Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Din piele sau pîslă cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	12 Pînă la uzare Pînă la uzare 12 12 6 1 1 1 6 6 6 3 12
11	Lucru în atmosferă cu pericol de explozie- formare de amestecuri explozive	Apariția de explozii datorită încărcărilor electrostatice	Bonetă sau basma Costum sau halat Mănuși Cămași Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Din fibre naturale, celulozice, antistatizate Din fibre naturale, celulozice, antistatizat Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	12 12 1 6 6 3 12
12	Lucru cu/sau în prezența substanțelor inflamabile	Apariția de incendii și incendii	Bonetă sau basma Cască Costum Cămasă Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Din fibre naturale Tip pompier Din fibre naturale, antistatizată și ignifugată Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale	12 24 12 6 6 3 12

				Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	
13	Contact cu flacără deschisă și/sau particule incandescente	Arsuri termice	Cască (pentru intervenții) Ochelari sau vizieră Mănuși Costum Costum Șorț Jambiere Ghetre Încălțăminte	Termoizolantă Tip pompier Lentile pentru radiații termice Termoizolante și ignifugate Ignifugat Din azbest, aluminizat termoizolant și ignifugate Rezistent la foc și particule incandescente Rezistent la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) Rezistent la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) Cu talpă și față termoizolantă	24 24 Până la uzare 1 12 12 12 12 12 12 12
14	Lucru cu substanțe periculoase și/sau nocive- toxice- caustice- corosive	Intoxicații acute sau cronice, arsuri chimice	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră Mască contra gazelor Costum Șorț Costum izolant (pentru intervenții) Cămașă Lenjerie de corp Mănuși Șosete sau ciorapi Cizme Bocanci	Etanși și rezistenți în contact cu agenți chimici Cartuș filtrant specific Rezistent în contact cu agenți chimici Rezistent în contact cu agenți chimici Impermeabil și rezistent la agenți chimici Din fibre naturale Din fibre naturale Rezistente în contact cu agenți chimici Din fibre naturale Rezistente în contact cu agenți	12 Până la uzare De serviciu 12 12 6 6 13 12 12



				caustici și corosivi Rezistenți la produse toxice	
15	Contact cu obiecte cu temperaturi ridicate - temperatura obiectelor mai mare de 400C	Arsuri termice	Cască Costum Șorț Mănuși Jambiere Ghetre Încălțăminte	Termoizolantă Termoizolant, rezistent la temperaturi ridicate Rezistent la temperaturi ridicate Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate Rezistente la temperaturi ridicate Rezistente la temperaturi ridicate Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate	24 12 12 1 12 12 12
16	Contact cu obiecte cu temperaturi scăzute- temperatura obiectelor sub 00C	Degerare	Costum Șubă Căciulă cu apărători pentru urechi Capișon Mănuși Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Din lână Termoizolantă, rezistent la temperaturi scăzute	12 Pînă la uzare 12 12 13 12

17	Temperatura ridicată a aerului - peste 300C	Supraîncălzirea organismului	Costum Halat Pantaloni scurți Cămașă Lenjerie de corp Încălțăminte	Termoizolant (împotriva căldurii) Din pînză, termoizolant (împotriva căldurii) Termoizolant (împotriva căldurii) Din pînză, din fibre naturale Din fibre naturale Împotriva căldurii	12 12 12 6 6 12
18	Temperatura scăzută a aerului (frig) - sub 00C- circulație pe trasee cu diferență de temperatură de peste 150C- curenți de aer cu viteză de peste 4m/sec- subteran (+100C)- lucru în exterior sau spații neîncălzite (sub 100C) în perioada octombrie-martie	Supraîncălzirea organismului	Căciulă cu sau fără apărători pentru urechi sau capișon Șubă sau cojocel Pieptar sau vestă vătuită Costum sau pantaloni vătuiți Mănuși Lenjerie de corp Ciorapi - șosete Încălțăminte	Termoizolantă Termoizolant Termoizolant Termoizolante Din lînă Termoizolantă	12 12 12 6 6 3 12
19	Radiații termice- intensitatea mai mare de 1 cal/cm2/min	Supraîncălzirea organismului, arsuri	Pălărie sau șapcă împotriva radiațiilor Ochelari sau vizieră Costum Șorț Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Jambiere Bocanci	Termoizolantă, rezistentă la temperaturi înalte Termorefectante Termorefectant Termorefectant Termorefectante Din pînză din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Termoizolante Cu talpă termoizolantă, rezistentă la temperaturi ridicate	12 Pînă la uzare 12 6 6 6 6 3 12 12
20	Radiații ultraviolete-	Arsuri	Ochelari	Cu lentile cu absorbție în	Pînă la uzare

	intensitate peste limita maximă admisă			ultraviolet	
21	Radiații laser-densitatea de energie la nivelul corneei și epidermei peste limita maximă admisă	Arsuri la nivelul ochiului și pielii	Bonetă sau basma Ochelari Mănuși Halat	Din bumbac, culori închise Cu lentile cu filtru absorbant pentru radiații laser Din bumbac, culori închise Din bumbac, culori închise	12 Pînă la uzare 1 12
22	Zgomot- peste limita maximă admisă, chiar cu intermitență	Surditate	Antifon	Tip intern sau extern	Pînă la uzare
23	Vibrații- peste limita maximă admisă pentru uneltele cu care se lucrează, chiar cu intermitență	Boală de vibrații	Mănuși Burtieră amortizarea Pieptar amortizor	Vibroizolante Amortizarea vibrațiilor Amortizarea vibrațiilor	1 12 12
24	Pulberi netoxice în atmosferă	Pneumoconioză, iritarea epidermei sau mucoaselor	Bonetă sau basma Mască contra prafului Ochelari Costum contra prafului Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Șosete cu ciorapi Încălțăminte	Eficiență specifică de reținerea a pulberilor Eficiență specifică de reținerea a pulberilor Etanși Impermeabil la pulberi Impermeabile Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale	12 De serviciu Pînă la uzare 12 1 6 6 3 12
25	Microorganisme:- bacterii- virusuri- richteții- spirochete- ciuperci- protozoare	Infectarea organismului	Bonetă sau basma Mască Costum sau halat Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Încălțăminte	Din fibre naturale Tip medical, din tifon Lavabil și dezinfectabil Impermeabile Din pînză din fibre naturale Din fibre naturale	
26	Deplasări pe suprafețe tăioase, înțepătoare, alunecoase, înclinate etc.	Tăiere sau înțepare	Încălțăminte	Cu talpă rezistentă la penetrație	12

		Alunecare, cădere la același nivel	Încălțăminte Colțari (pentru gheață, pantă etc)	Cu talpă antiderapantă Din metal	12 De serviciu
27	Deplasări pe suprafețe umede (sol umed, mlăștinos etc.)	Îmbolnăvire datorită umidității	Cizme	Impermeabile la apă	12
28	Mediu acvatic-lucru pe apă	Îmbolnăvire datorită umidității	Pelerină, manta, scurtă sau combinezon Costum Cizme	Impermeabile la apă Impermeabil la apă Impermeabile la apă	12 12 12
29	Atmosferă cu conținut scăzut de oxigen (sub 17% vol) sau noxe cu concentrație necunoscută	Asfixiere	Mască de autosalvare (pentru evacuare) Dispozitiv respirator izolant neautonom (pentru intervenții) Dispozitiv izolant autonom (pentru intervenții)	Cu autonomie limitată a utilizatorului Cu autonomie totală a utilizatorului pe o durată limitată de timp	Până la uzură Până la uzură Până la uzură
30	Spații înguste-lucru în conducte, cazane, recipiente, puțuri, straturi și filioane subțiri în mină, canale subterane, bransamente etc.	Rănire la cap, mâini, coate, genunchi etc.	Cască Bonetă Costum Mînecuțe, cotiere Genunchiere Fundieră Jambiere Ghetre Încălțăminte Centrură de siguranță	Rezistentă la șoc Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistentă la tracțiune	24 12 12 12 12 12 12 12 12
31	Izolarea de sursele de apă	Deshidratare	Bidon pentru apă		Până la uzură
32	Intemperii	Îmbolnăvire datorită umidității	Scurtă cu glugă sau:- pelerină-manta-combinezon	Impermiabilă la apă Impermiabilă la apă Impermiabilă la apă Impermiabil la apă	12 12 12 12

33	Contact cu corpuri ascuțite, tăioase, agățătoare etc. (exploatări forestiere, exploatarea stufului etc.)	Agățare Sfîșiere	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră Costum sau combinezon Încălțăminte	Rezistente la rupere, sfîșiere Cu lentile rezistente la șoc Rezistente la rupere, sfîșiere Rezistentă la penetrație	12 Pînă la uzare 12 12
34	Poziția de lucru "în genunchi"	Lezarea genunchilor	Genunchiere	Rezistente la uzură	De serviciu
35	Lucru la stupi de albine	Înțepare de către albine	Pălărie apicultor Mănuși Costum sau halat		Pînă la uzare Pînă la uzare 12
36	Contactul epidermei cu agenți chimici	Dermatite, eczeme	Unguente de protecție	Specifice agentului chimic	Pînă la uzare
37	Cîmp electric cu intensitate mai mare de 15 kV/m	Descărcări electrice între corpul uman și elemente situate la potențial diferit Influențe cromozomiale incomplet elucidate	Cască Costum Bocanci	Electroconductivă Electroconductiv Cu talpă electroconductivă	24 12 12
38	Cîmp electromagnetic de radiofrecvență	Hipertermie Modificări celulare și alte efecte incomplet elucidate	Cască Ochelari Costum Mănuși Încălțăminte	Cu plasă din metal Lentile cu SnO2 Tivit cu plasă din metal Electroizolante Electroizolanteă	24 Pînă la uzare De serviciu 6 12
39	Lucru în locuri de muncă cu condiții de uzură prematură sau murdărire excesivă a îmbrăcăminte și încălțăminte personale		Bonetă sau basma, șapcă Costum sau halat Încălțăminte	Din fibre naturale Din fibre naturale	12 12 12

Anexa nr.4  
la Normele pentru elaborarea și realizarea  
măsurilor de protecție a muncii

**Criterii**  
**de acordare gratuită a alimentației de protecție și a**  
**preparatelor vitaminoase**  
**Rația nr.1**  
**de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea**

**substanțelor radioactive sau surselor de radiații ionizate, în cantitate  
mai mare de 1 milicurie, utilizate deschis**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	10
Făină de cartofi	g	1
Crupe, macaroane	g	25
Boabe	g	10
Zahăr	g	17
Carne	g	70
Pește	g	20
Ficat	g	30
Ouă	buc.	3/4
Chefir	ml	200
Lapte dulce	ml	70
Brânză de vacă	g	40
Smântână	g	10
Cașcaval	g	10
Grăsimi	g	20
Ulei vegetal	g	7
Cartofi	g	160
Varză	g	150
Morcov	g	90
Pastă de roșii	g	7
Fructe proaspete	g	130
Răchițele	g	5
Pesmeți	g	5
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Suplimentar se eliberează		
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit)		
Albumine	g	59
Grăsimi	g	51
Glucide	g	159
Calorii	kcal.	1380

**Rația nr.2**

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a azotului, a produselor ce conțin metale alcaline, plumb, crom, cadmiu, nichel, cupru, zinc și compușii lor, fluor și compușii lui, clor și compușii lui anorganici, oxizi de azot

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	15
Crupe, macaroane	g	40
Cartofi	g	100
Legume (varză)	g	150
Mazăre verde	g	10
Pastă de roșii	g	2
Zahăr	g	35

Ulei vegetal	g	13
Carne	g	150
Pește	g	25
Ficat	g	25
Grăsimi	g	15
Lapte dulce sau chefir	ml.	200
Cașcaval	g	25
Ouă	buc.	1/4
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Mirodenii în funcție de necesitate	g	
Suplimentar se eliberează:		
a) la lucrările cu compușii fluorului:Vitamina A	mg	21
Vitamina C (acid ascorbic)b) la lucrări cu metale alcaline, clor și compușii lui anorganici, compușii cromului, compușii cianici și oxizii de azot:Vitamina A	mg	50
Vitamina C (acid ascorbic)c) la lucrări cu fosgen:Vitamina C (Acid ascorbic)	mg	21
	mg	00
	mg	100
Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit)		
Albumine	g	63
Grăsimi	g	50
Glucide	g	185
Calorii	kcal	1481

Anexa nr. 2  
la Normele pentru elaborarea  
și realizarea măsurilor de protecție a muncii

**Lista-cadru  
privind măsurile de protecție a muncii**

**Rația nr. 3**

**de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degală la executarea lucrărilor de extragere a materialelor de construcție în subteran, lucrărișor cu solvenți organici hepatocici**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de secară	g	100
Făină de grâu	g	4
Crupe, macaroane	g	45
Ceapă, morcov	g	20
Carne	g	130
Conserve din pește	g	50
Unt	g	25
Mazăre	g	35
Pastă de roșii	g	3
Zahăr	g	32
Biscuiți	g	50
Ficat	g	25
Sare	g	5
Ceai	g	1,5
Suplimentar se eliberează		
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit)		
Albumine	g	53
Grăsimi	g	40
Glucide	g	189

Calorii	kcal.	1364
---------	-------	------

**Rația nr. 5**  
**de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor**  
**ce se degală la executarea lucrărilor de producție a rectivelor obținute**  
**în baza sulfurii de carbon**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de seară	g	100
Făină de grâu	g	15
Crupe, macaroane	g	15
Cartofi	g	150
Legume	g	125
Pastă de roșii	g	3
Zahăr	g	45
Ulei vegetal	g	10
Carne	g	100
Pește	g	50
Grăsimi	g	15
Lapte dulce sau chefir	ml	200
Smântână	g	20
Brinză de vacă	g	110
Ouă	buc.	1/4
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Suplimentar se eliberează:		
a) Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
b) la lucrări cu compușii arseniului, fosforului, mercurului și cu telur: Vitamina B1	mg	4
Compoziția chimică și puterea calorică (rotungit)		
Albumine	g	65
Grăsimi	g	45
Glucide	g	181
Calorii	kcal.	1428

**Rația nr. 4**  
**de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor**  
**ce se degală la executarea lucrărilor de producție a petrei de var,**  
**cimentului, carbidului, policlorurii de vinil, poliuretanului expandat, masei**  
**plastice expandate, produselor din grafit și asbest, produselor ce conțin**  
**arseniul, mercur, telur, fosfor și compușii lor, presiunii atmosferice crescute**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Pâine de grâu	g	100
Pâine de seară	g	100
Făină de grâu	g	3
Crupe, macaroane	g	20
Cartofi	g	125
Legume	g	100
Pastă de roșii	g	3



Zahăr	g	40
Ulei vegetal	g	15
Carne	g	100
Pește	g	35
Ficat	g	25
Grăsimi	g	17
Lapte dulce sau chefir	ml	200
Smântână	g	10
Brinză de vacă	g	35
Ouă	buc.	1
Sare	g	5
Ceai	g	0,5
Suplimentar se eliberează:		
Vitamina C (acid ascorbic)	mg	150
Vitamina B1	mg	4
Compoziția chimică și puterea calorică (rotungit)		
Albumine	g	58
Grăsimi	g	53
Glucide	g	172
Calorii	kcal.	1438

### Rația nr. 6

#### de lapte dulce pentru salariații ce lucrează cu următoarele substanțe chimice:

1. Hidrocarburi alifaticе și aliciclice (saturate și nesaturate):
  - a) hidrocarburi din seria metanului: butan, izobutan, pentan, izopentan, hexan, octan, izooctan, nonan;
  - b) hidrocarburi din seria etilenei: butilenă, amilenă, izobutilenă;
  - c) hidrocarburi nesaturate ciclice: ciclopentadien, dicitlopentadien, ciclopentadieniltricarbonil de mangan;
  - d) hidrocarburi aromatice mono - și polinucleare: benzen, xilen, toluen, etilbenzen, cumen (diizopropilbenzen), xileni, stireni, difenil, naftălin ș.a.
2. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria alifatică:
  - a) derivații fluorului: fluoretilena, difluoretilena, trifluoretilena, tetrafluoretilena, trifluorpropilen, difluoretan, decafluorbutan;
  - b) derivații clorului: clorură de metil, clorură de metilen, cloroform, tetraclorură de carbon, clorură de etil, dicloretan, tricloretan, triclorpropan, tetraclorpentan, clorură de vinil, dicloretilenă, tricloretilenă, hexaclorciclopentadien, allodan, cloropren, clorură de alil, clorură de butilenă, hexaclorbutadienă ș.a.;
  - c) derivații bromului: bromură de metilen, bromură de metil, bromură de etil, dibrometan, tetrabrometan, dibrompropan, bromoform ș.a.;
  - d) derivații iodului: iodură de metil, iodoform, iodură de etil ș.a.;
  - e) derivații halogenici micști: diclordifluormetan, fluordiclorometan ș.a.
3. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria aromatică:

clorbenzen, diclorbenzen, triclorbenzen, tetraclorbenzen, hexaclorbenzen, clorură de benzil, benzoclorură, clorură de stiren, brombenzen, bromură de benzil ș.a.
4. Clorderivații hidrocarburilor monociclice polinucleare:

difenil clorurat, oxiclорură de difenil, clorindan, clornaftaline, heptaclor, hexaclorciclohexan, policlorcamfen, clorten, simazin, artazin.
5. Alcoolii:
  - a) alcoolii și glicolii din seria alifatică saturați și nesaturați: alcool metilic, alcool alilic, alcool crotonilic și restul;
  - b) derivații halogenici ai alcoolurilor din seria alifatică: alcool octafluoramilic,

tetrafluorpropilic și restul;

c) alcoolii din seria aliciclică și aromatică: alcool benzilic, ciclohexanol și restul.

6. Fenoluri:

fenol, clorfenol, pentaclorfenol, crezol, hidrochinonă, pentaclor fenolat de sodiu și restul.

7. Eteri din seria aliciclică și aromatică și

derivații halogenici:

eter dimetilic, dietilic, diizopropilic, dibutilic, vinilbutilic, divinilic, monoclordimetilic, diclordietilic, tetraclordietilic, eteri ai etilenglicolului, a propilenglicolului, a glicerinei, eteri poliglicolici.

8. Eteri ai fenolului:

gaiacol, eter monobenzilic de hidrochinonă, dinil și alții din această serie.

9. Oxizi și peroxizi organici:

oxid de etilenă, de propilenă, epiclorhidrină, hidroperoxid de izopropilbenzenă, peroxid de benzen, peroxid de metiletiletionă, ciclohexanon și alți reprezentanți ai compușilor grupei date.

10. Tioalcooli, tiofenoli și tioeteri: metil-, -etil-, mercaptani, triclortiofenol, pentaclortiofenol, sărurile acidului triclorfenoacetic.

11. Aldehyde și cetone substituie și nesubstituie:

acetaldehida, aldehida formică, benzaldehydă, acetonă, bromacetonă, cloracetonă, pentacloracetonă, hexacloracetonă, cloracetofenonă, acroleină și altele din acest șir.

12. Acizii organici, anhidrizii lor, amizii și

anhidrizii halogenici:

acidul formic, acetic, propionic; anhidrida formică, acetică, propionică, maleică, ftalică; acizi naftenici, acid clorfenoxiacetic, acizii tio- și ditiocarbamici; compușii acidului carbamic și deasemenea compușii diazoici, diazocetoni, diazoeteri.

13. Esterii:

esterii acidului azotic, azotos, sulfuric, clorsulfonic, formic, acetic, propionic, acrilic, metacrilic și derivatele lor halogenice.

14. Esterii și amizii acizilor fosforului:

tricrezilfosfat, tiofos, metafos, metiletiltiofos, mercaptosfos, metilmercaptosfos, carbofos, fosfamid, clorofos, octametil, dietilclormonofosfat, metildiclorfosfat, dimetilclortiofosfat și restul substanțelor toxice fosfororganice.

15. Nitro și aminocompușii seriei alifatică

polimetilenice și derivații lor:

nitroolefine, nitrometan, nitroetan, nitropropan, nitrociclohexan; metilamin, dimetilamin, trimetilamin, etilamin, polietilenpoliamin, hexametilendiamin, etanolamin, ciclohexilamin, dicilihexilamin și restul din seria aceasta.

16. Nitro- și aminocompușii seriei aromatice, derivații lor:

nitrobenzen, nitrotoluen, nitroxilenă, dinoc, dinoseb, nitronaftalin, nitroclorbenzen, nitrofenol, nitro- și aminoanisoli, anilină, acetonanilină, cloranilină, fenilendiamidă, benzidin, parafenetidin.

17. Chinone:

benzochinonă, naftachinonă, antrachinonă, parabenzochinonă, diclornaftachinonă, benzantrăină.

18. Coloranți organici:

antrachinoni, nitro- și nitrozocoloranți, azocoloranți, azină, 2-metilfuran (silvan).

19. Compuși heterociclici:

furan, tetrahidrofuran, furfural, tiofen, indol, piridină, piperidină, pirazolan, purină, picolină, acid nicotinic, baze purinice și piridinice, dioxan, hexogen, barbiturați, morfolină, semiprodusele lor și alți compuși pentru producerea acestor preparate.

20. Alcaloizi:

atropin, cocain, opium, morfină, codeină, stricnină, pilocarpină, scopolamină, anatazină,

nicotină, papaverin, salol.

21. Boranii - compușii borului cu hidrogenul.

22. Halogenii și derivații halogenici:

fluor, clor, brom, iod, acid clorhidric, bromhidric, fluorhidric, hexafluorsilicic, oxiflor, oxid și bioxid de clor, trifluorură de clor, clorură de iod.

23. Compușii sulfurului:

sulfură de hidrogen, de carbon, acid clorsulfonic, anhidridă sulfurică, sulfuroasă, cloranhidrida sulfurică.

24. Seleniul și compușii lui:

hidrogenul seleniat, anhidrida selenioasă, acid selenic, selenios, sărurile lui; oxiclorigura de seleniu, compușii organici ai selenului.

25. Telurul și compușii lui.

26. Compușii azotului:

hidrozina și derivații ei, oxizii azotului, acid azotic, azida de sodiu, clorură de azot, clorură de nitrozie, hidroxilamin.

27. Fosforul și compușii lui:

fosforul alb, roșu, anhidrida fosforică, acidul fosforic și sărurile lui.

28. Arseniul și compușii lui:

anhidrida arsenică, arsenioasă, arsenit de calciu, arsenat de sodiu, de calciu, osarsol.

29. Stibiul și compușii lui:

anhidrida stibică și stibioasă, stibina, clorurile stibiului.

30. Combinații cianice:

cianura de hidrogen, de sodiu, potasiu, dician, clorcianură, bromcianură, cianamid de calciu, cianură de benzil.

31. Nitrilii:

acetonitril, acrilonitril, benzonitril, acetonecianhidrină, etilencianhidrină.

32. Izocianații:

izocianat de fenil, hexametilendiizocianat, toluilendiizocianat ș.a.

33. Compușii siliciului în formă de aerosol, ce conține mai mult de 10% bioxid de siliciu cristalin liber.

34. Mercurul:

metalic, cianură de mercur, nitrat de mercur, fulminat de mercur, dimetilmercur, etilmercurclorid, etilmercurfosfat, dietilmercur, clorfenolmercur, mercuracetat, mercuran și restul compușilor cu mercur.

35. Manganul și compușii lui:

oxizii manganului, clorigura de mangan, sulfatul de mangan, aerosolii celorlalți compuși ai manganului.

36. Beriliul și compușii lui:

oxid de beriliu, sulfat de beriliu, clorigură de beriliu, oxifluorură de beriliu și aerosolii lui.

37. Taliul și compușii lui:

clorigură, nitrat, sulfat, carbonat, acetat de taliiu ș.a.

38. Titanul și compușii lui.

39. Vanadiul și compușii lui:

trioxid, pentaoxid de vanadiu, vanadat de amoniu, sodiu, calciu, clorigură de vanadiu.

40. Cromul și compușii lui:

trioxid de crom, oxid de crom, aleun de crom, bicromat de amoniu, sodiu, potasiu.

41. Molibdenul și compușii lui:

trioxid de molibden, molibdat de amoniu.

42. Nichelul și compușii lui:

oxid nichelos, nichelic, hidroxid de nichel.

43. Metanolul.

44. Plumbul și compușii lui.\*
45. Carbonilii metalelor:  
cobaltului, manganului, nichelului.
46. Metalele alcaline:  
litium, cesiu, rubidiu: alcalino-pământoase și compușii lor.
47. Lantanidele și compușii lor.
48. Cadmiul: oxizii și alți compuși ai lui.
49. Negru de fum (funinginea).
50. Compușii organici ai staniului, borului, siliciului.
51. Antibioticii: biomicin, tetraciclin, sintomicin etc.\*\*
52. Componente de proveniență microbiologică: toxine bacteriene, ficotoxine, micotoxine.
53. Substanțe toxice: pesticide, herbicide, fungicide.

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Lapte dulce	ml	500

\*Salariaților ce contactează cu compușii anorganici ai plumbului, trebuie să li se distribuie suplimentar la lapte dulce 2 g de pectină sub formă de produse alimentare vegetale conservate, îmbogățite cu pectină, sucuri de fructe, băuturi (concentrația reală de pectină se indică de către firma producătoare). Se admite substituirea acestor produse cu sucuri naturale de fructe cu pulpă în cantitate de 250-300 ml. În caz de contact permanent cu compușii anorganici ai plumbului se recomandă, în loc de lapte dulce, să se consume produse lactate acide.

\*\*La producerea și prelucrarea antibioticilor în loc de lapte dulce trebuie să se distribuie lapte acru.

*Note:*

1. La produsele alimentare echivalente laptelui dulce se referă: chefirul, laptele acru etc.
2. Laptele dulce sau alte produse alimentare echivalente se distribuie de asemenea, salariaților ce efectuează lucrări cu substanțe radioactive în mod deschis.
3. Distribuirea produselor alimentare îmbogățite cu pectină, a sucurilor de fructe, băuturilor, precum și a sucurilor naturale de fructe cu pulpă se va efectua la începutul lucrului, iar a produselor lactate acide - în decursul zilei de lucru.

#### **Rația nr. 7**

**de preparate vitaminoase pentru salariații ce lucrează în condiții cu temperatura aerului ridicată (peste 30°C) și radiații termice intensive (mai mare de 1 cal/cm<sup>2</sup>/min)**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Vitamina A	mg	2
Vitamina B1	mg	3
Vitamina B2	mg	3
Vitamina C	mg	150

#### **Rația nr. 8**

**de preparate vitaminoase pentru salariații ce lucrează la recoltarea tutunului, fabricarea produselor din tutun, mahorcă și nicotină**

Tipul alimentelor	Unitatea de măsură	Rația zilnică (brut)
Vitamina PP	mg	20

Vitamina B1	mg	2
Vitamina C	mg	150